



LA RUCHE



ATELIER DÉCOUVERTE



ANIMATION
CONVIVIALE
ET SENSORIELLE



AVRIL-
SEPTEMBRE



TOUCHEZ, SENTEZ,
OBSERVEZ,
DÉGUSTEZ
ET COMPRENEZ
LE MONDE DES ABEILLES



1

DÉCOUVERTE
DU MATÉRIEL,
DES PRODUITS
ET DES ÉLÉMENTS
DE LA RUCHE



2

RECONSTITUTION
DE LA RUCHE
ENSEMBLE



3

DÉGUSTATION
DE MIELS



4

OBSERVATION
D'ABEILLES DANS
UNE RUCHETTE
PÉDAGOGIQUE



→ GROUPE DE 12 À 15 RÉSIDENTS ←

TARIF : 160 €

(hors frais de déplacement)

☎ 06.79.43.30.20

🌐 espritperma.fr

LES TRÉSORS DU POTAGER

Atelier ludique et convivial



**ANIMATION
SENSORIALE
ET INTERACTIVE**



**OCTOBRE-
MARS**



**TOUCHER,
RÉFLÉCHIR,
SE SOUVENIR...
ET PARTAGER !**



1 QU'Y A-T-IL DANS MON POCHON ?

Reconnaître au toucher différents fruits et légumes placés dans des pochons en tissu.



2 LES FRUITS ET LÉGUMES S'INVITENT DANS NOS EXPRESSIONS !

Retrouver les binômes entre des expressions françaises et leurs définitions.

Raconter
des salades

Parler beaucoup
sans rien dire
d'important.

3 DEVINE MON FRUIT OU MON LÉGUME !

Un jeu de questions fermées pour deviner le fruit ou le légume mystère.

Est-ce
un fruit ?

Pousse-t-il
sous terre ?



Est-il rouge ?

→ GROUPE DE 12 À 15 RÉSIDENTS ←

**esprit
PERMA**

PRIX : 160 €

(hors frais de déplacement)

☎ 06.79.43.30.20

🌐 espritperma.fr



NOURRIR LES OISEAUX *en hiver*



Atelier créatif et ludique

1

DÉCOUVRIR

CE QU'ON PEUT DONNER AUX OISEAUX

Nous observons et identifions ensemble les aliments bons pour les oiseaux... et ceux qu'il vaut mieux éviter !

NOVEMBRE
—
JANVIER



2

CRÉER

UN SUPPORT GOURMAND

Chacun réalise une couronne ou un mobile gourmand à suspendre pour nos amis à plumes.



3

JOUER

ET RECONNAÎTRE

Un jeu memory pour apprendre à reconnaître les oiseaux qui viendront se régaler sur nos supports.



→ GROUPE DE 12 À 15 RÉSIDENTS ←

esprit
PERMA

PRIX : 160 €

(hors frais de déplacement)

☎ 06.79.43.30.20

🌐 espritperma.fr



LE JARDIN DES SENTEURS

Atelier sensoriel et convivial

ÉVEILLER
LES SENS
PARTAGER
PRENDRE PLAISIR

DE MAI
À AOÛT

1 IDENTIFICATION PAR L'ODEUR

Découvrons et reconnaissons ensemble les plantes du jardin grâce à notre odorat.



Aneth, thym, ciboulette, fenouil, verveine, tilleul, menthe, ...

2 DISCUSSION SUR L'USAGE

Échangeons sur leurs utilisations : cuisine, soins, tisanes, bien-être...



Cuisine

Soin

Tisane ...

3 CONFECTION D'UN SACHET D'INFUSION PERSONNALISÉ

Chacun compose son propre mélange et repart avec son sachet d'infusion unique.



Un moment apaisant, créatif et sensoriel !

160 €
l'atelier
(hors frais de déplacement)

Groupe de 10 à 15 personnes

Durée : 1h00 à 1h30

Tout le matériel et les plantes sont fournis

esprit
PERMA
CONSEILLÈRE EN ÉCO-JARDINAGE

06.79.43.30.20 | espritperma.fr

LES ANIMAUX DE MON JARDIN

Comprendre, observer, protéger
les alliés de notre jardin

UNE ANIMATION
LUDIQUE
ET INTERACTIVE
POUR MIEUX
CONNAÎTRE
LA BIODIVERSITÉ
DE SON JARDIN

**D'OCTOBRE
À MARS**

1 IDENTIFICATION

des animaux sauvages
qui fréquentent le potager

Les classer selon leur mode
de déplacement et selon qu'ils
soient amis ou ennemis.



MARCHENT



VOLENT



RAMPENT

AMIS



ENNEMIS



2 CRÉER DES LIENS

entre ces animaux
(chaîne alimentaire)

Comprendre les relations
alimentaires pour mieux
équilibrer notre jardin.



3 FAVORISER LA PRÉSENCE

d'animaux au jardin

Créer des gîtes et des abris
pour oiseaux, chauve-souris,
insectes...



160 €

l'atelier
(hors frais de
déplacement)



Groupe de 10 à 15 résidents



Durée : 1h00 à 1h30



Tout le matériel et les supports
pédagogiques sont fournis

**esprit
PERMA**
CONSEILLÈRE EN ÉCO-JARDINAGE



06.79.43.30.20



espritperma.fr