

Créer les conditions d'un sol vivant

Un sol vivant, c'est un sol plein de bactéries, champignons, vers de terre et micro-organismes. Plus cette vie est riche, plus vos plantes sont résistantes, nourries et autonomes.

ETAPE 1 : ARRETER DE « MALTRAITER » LE SOL

- ☐ Bannir le bêchage
- ☐ Aérer le sol légèrement à l'aide d'une fourche bêche ou d'une grelinette
- ☐ Laisser le sol tranquille autant que possible

ETAPE 2 : COUVRIR LE SOL EN PERMANENCE

Le meilleur paillage est local, diversifié et gratuit. Il nourrit les bactéries, protège de la sécheresse et maintient l'humidité :

- ☐ Paille
- ☐ Feuilles mortes
- ☐ Tontes séchées
- ☐ Bois Raméal Fragmenté
- ☐ Fumier pailleux
- ☐ Foin

Votre sol peut-être couvert tout au long de l'année

ÉTAPE 3 – NOURRIR LE SOL AVANT DE NOURRIR LES PLANTES

Les plantes mangent grâce au sol : les bactéries transforment la matière organique en nourriture assimilable pour les plantes.

Vous pouvez recourir au

- ☐ Compost mûr
- ☐ Fumier bien décomposé
- ☐ Lombricompost
- ☐ Purins végétaux dilués

Ces différentes matières organiques, riches en carbone, s'utilisent de septembre à mars.

ÉTAPE 4 – DIVERSIFIER LES CULTURES

Chaque plante nourrit des micro-organismes différents.

Penser à

- ☐ Mélanger légumes, fleurs et aromatiques
- ☐ Éviter les grandes surfaces d'une seule plante
- ☐ Associer les cultures

ÉTAPE 5 – FAVORISER LES CHAMPIGNONS DU SOL

Les champignons mycorhiziens aident les plantes à absorber l'eau et les minéraux

- ☐ Utiliser du BRF
- ☐ Laisser des zones un peu sauvages
- ☐ Éviter les traitements chimiques

ETAPE 6 - ARROSER NI TROP, NI TROP PEU

- ☐ Arroser moins souvent mais en profondeur
- ☐ Eviter d'arroser en pleine chaleur

ETAPE 7 - DIRE NON AUX PRODUITS CHIMIQUES

Ils déséquilibrent le sol et appauvrissent la biodiversité invisible

- ☐ herbicides
- ☐ insecticides
- ☐ engrais chimiques

EN RESUME, un sol vivant, c'est, un sol

- ☐ couvert
- ☐ nourri
- ☐ peu travaillé
- ☐ diversifié
- ☐ respecté